



# ATELIER : LA DYNAMIQUE DE LA MOTIVATION

## PAR VALÉRIE GAGELIN (PTSTA E)

### A PROPOS DE L'INTERVENANTE..

Valérie Gagelin est enseignante et superviseure en Analyse transactionnelle en contrat (PTSTA - E), dans le champ Education-Formation. Elle est consultante en éducation et enseigne le français en collège & en lycée.

### OBJECTIF

La motivation, c'est l'énergie qui nous fait courir vers un but. C'est un processus, un mouvement, qui vise à satisfaire un besoin personnel de reconnaissance – de soi à soi ou de la part des autres vers soi. L'une des difficultés majeures reconnue, c'est qu'il est difficile de motiver un autre que soi-même.

Cet atelier a pour objectifs :

- » D'identifier et de questionner les leviers de la motivation.
- » D'identifier et de questionner les freins de la motivation.

En prenant en compte les dynamiques personnelles, relationnelles et contextuelles.

- » De tester des outils qui analysent les points-clé de la motivation.
- » De disposer de méthodes pour accompagner une problématique de motivation, dans la pratique professionnelle ou personnelle.

### PREREQUIS

Pas de prérequis particulier.

Vous pouvez nous informer de votre connaissance de l'AT, Gestalt, IFS ou analyse systémique... le cas échéant.

### DUREE & FORMAT

1 journée de 6 heures de formation en visioconférence.

### INSCRIPTION

Inscription auprès de : [contact@atoa-school.com](mailto:contact@atoa-school.com)